



Regrowing : comment planter un noyau d'avocat dans de l'eau

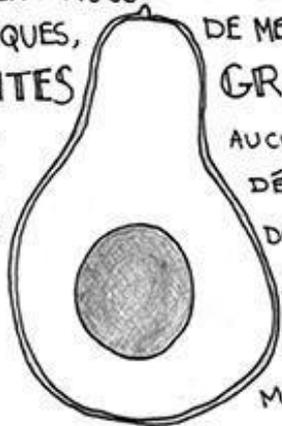
Comment faire pousser un noyau d'avocat avec quelques cure-dents et un verre d'eau ? Juliette Patissier, auteure du fanzine « Comment avoir des plantes gratuites chez soi », nous livre ses conseils.

Avocat, ananas, mangue... Ces trois fruits ont, comme d'autres légumes et herbes aromatiques, la possibilité de repousser lorsqu'on plante leurs restes ou leur noyau dans l'eau. Une pratique ancestrale mais qui porte désormais un nom : le regrowing. Cette tendance écolo a aussi l'avantage d'être ludique et facile comme un jeu d'enfants, avec qui on peut s'amuser à replanter certains aliments végétaux du placard et du frigo pour s'occuper à la maison.

Juliette Patissier ([@plantplantzineplant](#)) est passionnée par le jardinage façon récup'. Elle glane des graines, des noyaux, des pots, et bouture le fruit de ses recherches en espérant qu'il pousse. Dans ses fanzines en ligne, qu'elle met à la disposition des [jardiniers](#) en herbe sur son compte Instagram, elle transmet sa passion à travers des dessins agrémentés de conseils accessibles. Son ton décalé et son regard sur le jardinage séduisent tant que ses planches viennent d'être compilées dans un [livre](#) par les [éditions Ulmer](#). Dans son manifeste *Comment avoir des plantes gratuites chez soi* , elle explique, pêle-mêle, comment récupérer du substrat, réaliser soi-même une couche de drainage, réaliser des semis ou fabriquer une serre avec une bouteille d'eau. Parmi ses tutos, elle nous apprend comment faire germer un noyau d'avocat facilement. Voici ses conseils.



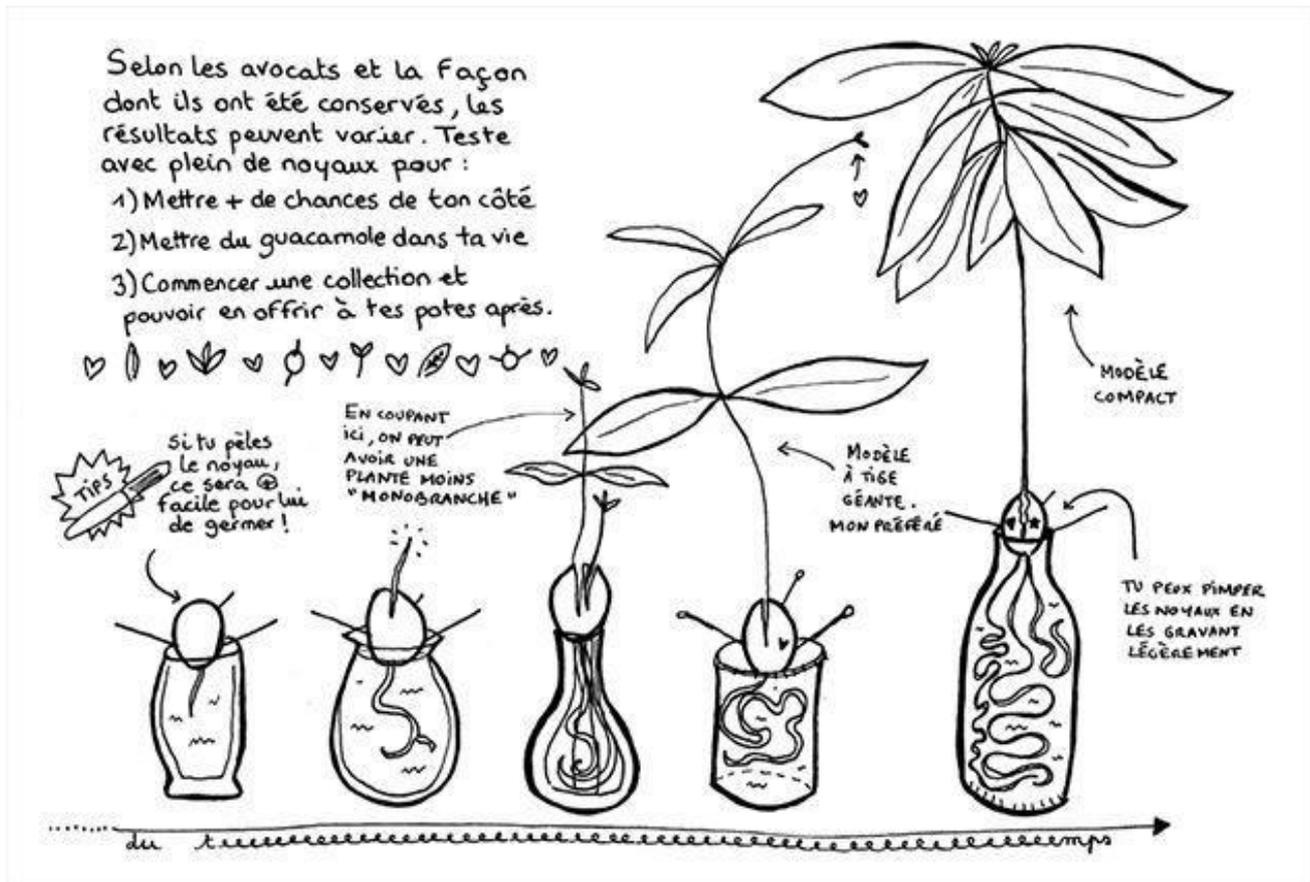
TOUS CES TRUCS DÉLICIEUX
(et aux dessins évocateurs)
PEUVENT AUSSI DEVENIR DE
MAGNIFIQUES, DE MERVEILLEUSES
PLANTES GRATUITES.
MAIS PEUT LA STAR
J'AI LE LE
MAIS NÉANMOINS MODESTE
NOYAU D'AVOCAT.
(LA LISTE N'EST PAS EXHAUSTIVE HEIN.
ET LES NIVEAUX DE DIFFICULTÉ SONT VARIABLES.)



Méthode 1 - Le verre d'eau



Une fois le noyau extrait de l'avocat, on le pique de trois cure-dents, épingles à tête ou allumettes en formant un triangle. L'objectif ? Le faire tenir pointe en eau dans un petit récipient rempli d'eau sans qu'il ne coule au fond. On change l'eau entre une fois par jour et une fois par semaine et on place le noyau d'avocat dans un endroit lumineux mais sans soleil direct.



Une fois le noyau d'avocat germé, on peut personnaliser sa plante en la taillant, ou en gravant légèrement le noyau... avant de l'offrir, par exemple, à ses proches !

A découvrir également : Comment faire sécher un bouquet de fleurs naturellement

Méthode 2 - Le papier toilette dans le tiroir



[Visualiser l'article](#)



Si l'idée de devoir changer l'eau régulièrement vous pèse, une méthode alternative pour faire germer le noyau d'avocat existe. D'abord, on le dépose dans un verre d'eau pendant 48 heures avant de le peler. Puis, on l'enrobe dans du papier toilette et on le place dans un sac hermétique. Ne reste plus à qu'à le déposer à température ambiante dans le noir - un tiroir fait l'affaire - et à attendre 3 à 4 semaines pour ses racines poussent. On peut ensuite le transvaser dans un verre.

